

# SIMMA LUGNT

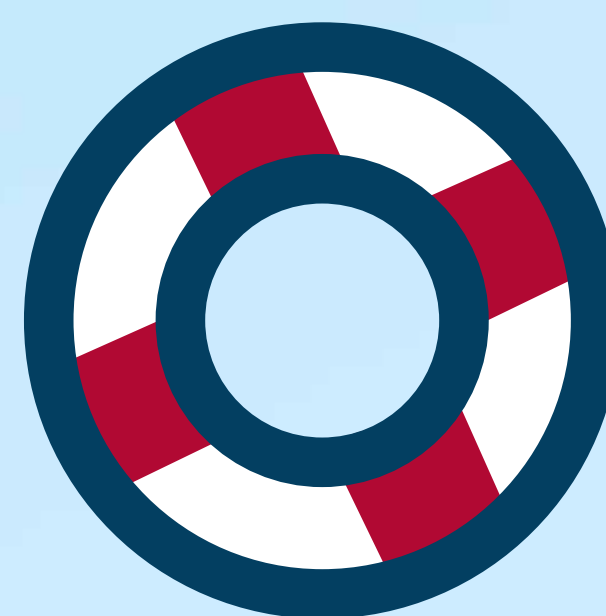
## BADVETT

- Bada alltid tillsammans med någon.
- Simma längs stranden.
- Hoppa och dyk inte i okända vatten.
- Var uppmärksam på stränder för att snabbt kunna hjälpa någon i nöd.
- Simma inte in under bryggor och hoppställningar - du kan fastna eller riva dig på något.
- Uppblåsbara leksaker nära stranden - inte ute på öppet vatten.



- Badvakta varandra - lägg undan mobil och läsplattor.
- Knuffa aldrig i eller tryck ner någon i vattnet, du vet inte om de kan simma.
- Ropa endast på hjälp om du är i nöd.
- Meddela alltid var ni ska bada och när ni planerar komma tillbaka.
- Lämna aldrig små barn utan uppsikt när de leker i eller vid vatten, det gäller även om de använder flythjälpmedel. Barn kan drunkna även i små mängder vatten, t ex barnpool, tunnor med regnvatten eller trädgårdsdammar.

- Kolla var räddningsutrustning som livboj, båt och eventuell larmtelefon finns, och om det finns badvakter på plats.
- Lek inte med livboj eller annan räddningsutrustning - plötsligt kan den behövas.



Läs mer på [rsyd.se/vatten](https://rsyd.se/vatten)

Goda råd om vattensäkerhet från Räddningstjänsten Syd, Din säkerhet (MSB), Svenska Livräddningssällskapet (SLS) och Sjärräddningssällskapet.

## VIKTIGA TELEFONNUMMER

SOS 112

Sjukvårdsrådgivning 11 77

SOS International 0045 70 105050



Svenska  
Livräddningssällskapet



# TIPS FÖR ETT SÄKERT BAD

## **BADVAKTA VARANDRA**

LÄGG UNDAN MOBIL OCH LÄSPLATTOR

**KNUFFA ALDRIG I ELLER TRYCK NER NÅGON I VATTNET**

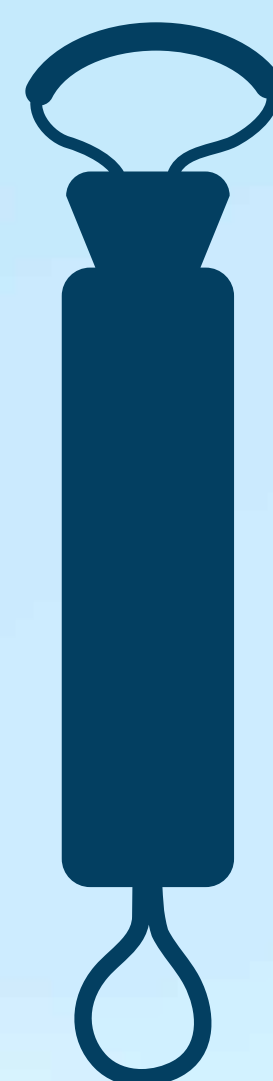
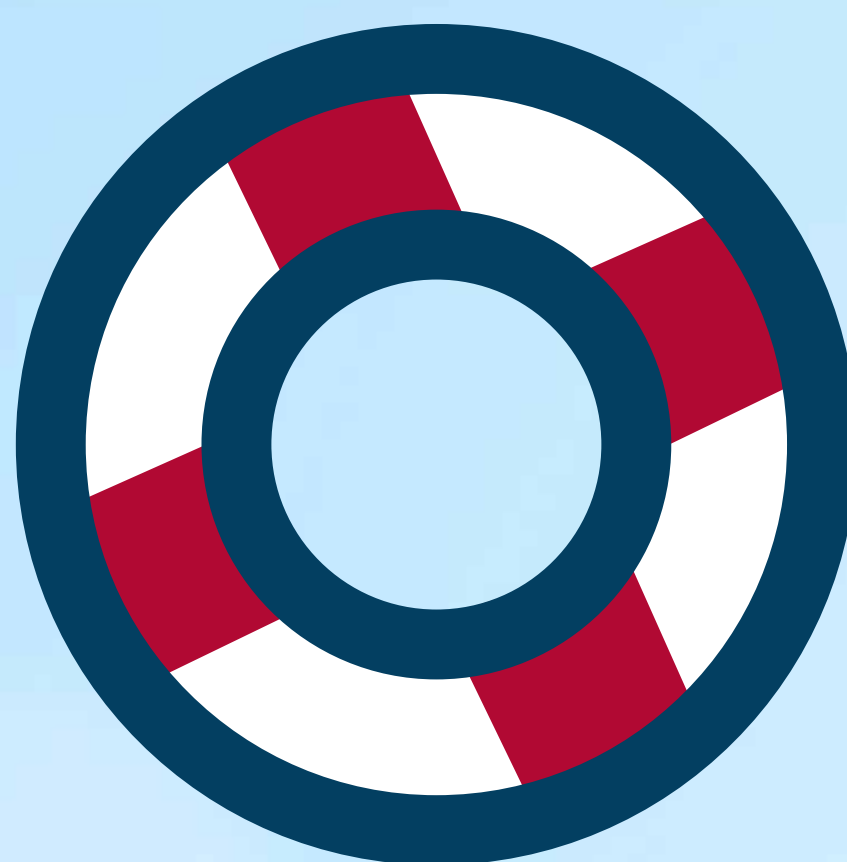
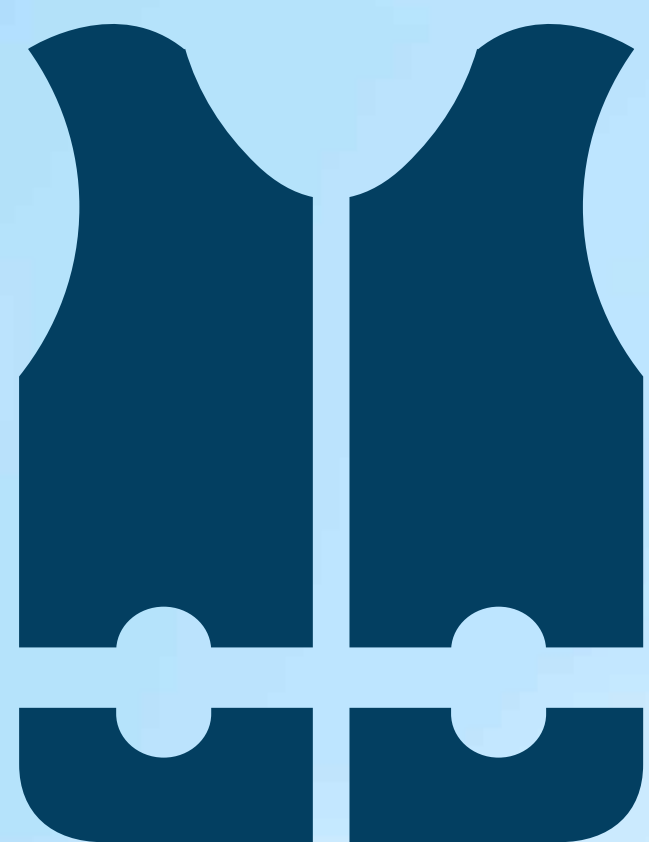
DU VET INTE OM DE KAN SIMMA

**SIMMA INTE IN UNDER BRYGGOR ELLER HOPPSTÄLLNINGAR**

DU KAN FASTNA ELLER SKADA DIG

**LÄMNA ALDRIG BARN UTAN UPPSIKT VID VATTEN**

BARN KAN DRUNKNA ÄVEN I SMÅ MÄNGDER VATTEN



## VIKTIGA TELEFONNUMMER

SOS 112

Sjukvårdsrådgivning 11 77

SOS International 0045 70 105050



Svenska  
Livräddningssällskapet



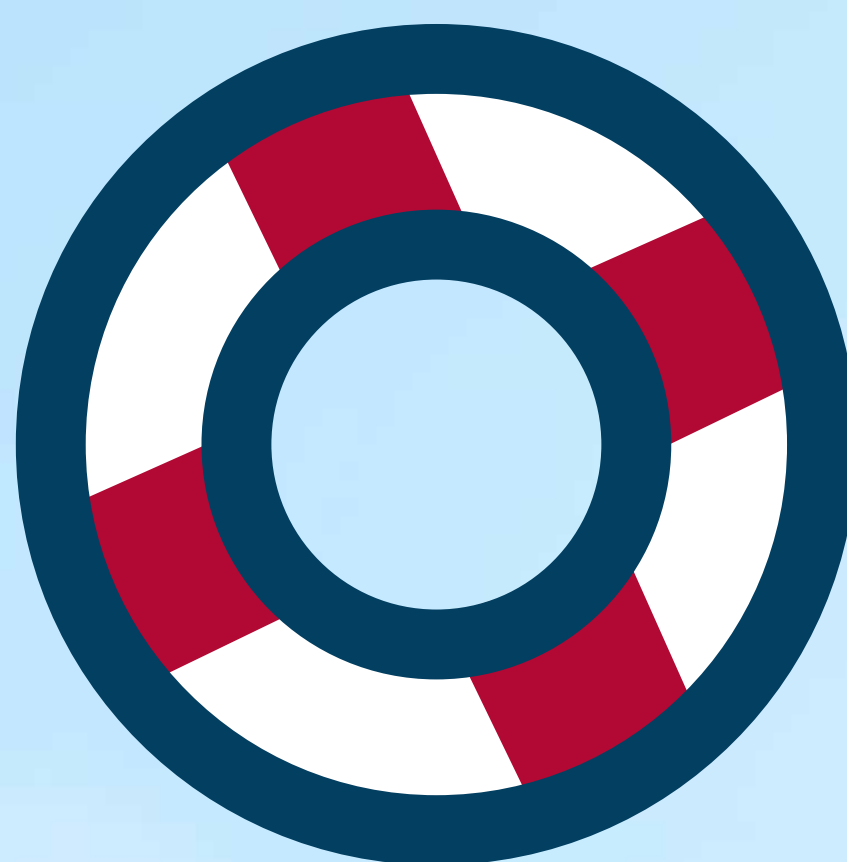
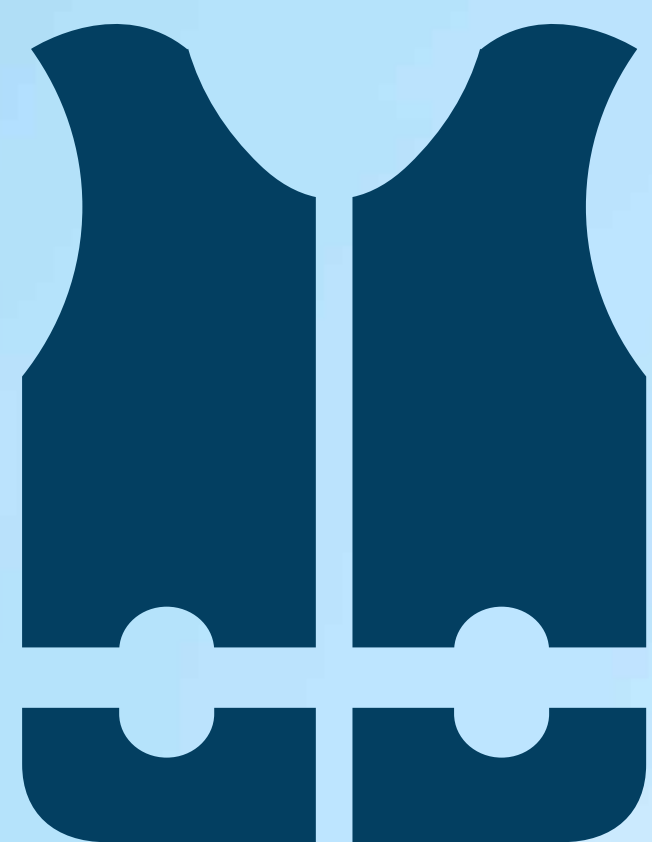
# TIPS FÖR EN SÄKER TUR

**ANVÄND ALLTID FLYTVÄST**

**ALKOHOL OCH BÅT HÖR INTE IHOP,  
ÄVEN SMÅ MÄNGDER ÖKAR RISKEN FÖR EN OLYCKA**

**MEDDELA ALLTID VAR NI SKA ÅKA OCH NÄR NI TÄNKER KOMMA HEM  
ÄVEN OM NI ÄNDRAR FÄRDMÅL**

**HA ALLTID EN LADDAD (OCH TORR!) MOBILTELEFON  
SÅ ATT NI KAN PÅKALLA HJÄLP**



## VIKTIGA TELEFONNUMMER

SOS 112

Sjukvårdsrådgivning 11 77

SOS International 0045 70 105050



Svenska  
Livräddningssällskapet



SYD