

SIMMA LUGNT

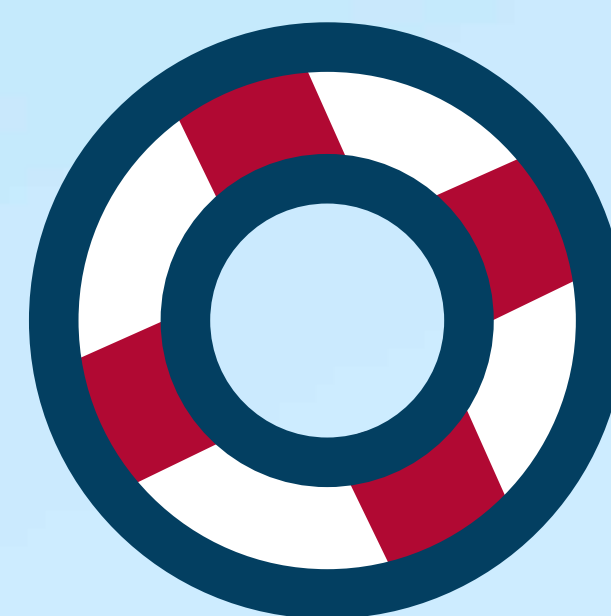
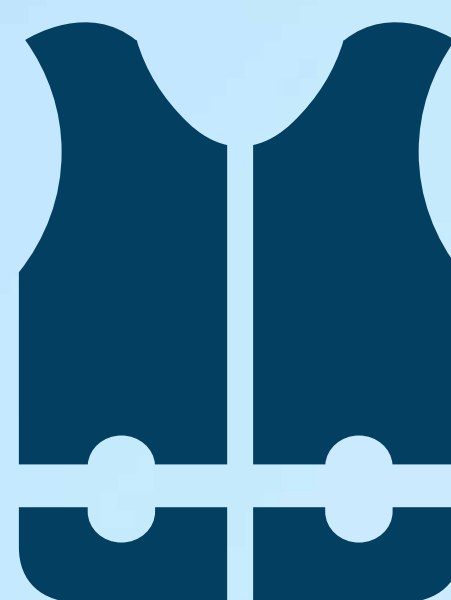
BADVETT

- Bada alltid tillsammans med någon.
- Simma längs stranden.
- Hoppa och dyk inte i okända vatten.
- Var uppmärksam på stränder för att snabbt kunna hjälpa någon i nöd.
- Simma inte in under bryggor och hoppställningar - du kan fastna eller riva dig på något.
- Uppblåsbara leksaker nära stranden - inte ute på öppet vatten.



- Badvakta varandra - lägg undan mobil och läsplattor.
- Knuffa aldrig i eller tryck ner någon i vattnet, du vet inte om de kan simma.
- Ropa endast på hjälp om du är i nöd.
- Meddela alltid var ni ska bada och när ni planerar komma tillbaka.
- Lämna aldrig små barn utan uppsikt när de leker i eller vid vatten, det gäller även om de använder flythjälpmedel. Barn kan drunkna även i små mängder vatten, t ex barnpool, tunnor med regnvatten eller trädgårdsdammar.

- Kolla var räddningsutrustning som livboj, båt och eventuell larmtelefon finns, och om det finns badvakter på plats.
- Lek inte med livboj eller annan räddningsutrustning - plötsligt kan den behövas.



Läs mer på rsyd.se/vatten

Goda råd om vattensäkerhet från Räddningstjänsten Syd, Din säkerhet (MSB), Svenska Livräddningssällskapet (SLS) och Sjärräddningssällskapet.

VIKTIGA TELEFONNUMMER

SOS 112

Sjukvårdsrådgivning 11 77

SOS International 0045 70 105050



Svenska
Livräddningssällskapet



TIPS FÖR ETT SÄKERT BAD

BADVAKTA VARANDRA

LÄGG UNDAN MOBIL OCH LÄSPLATTOR

KNUFFA ALDRIG I ELLER TRYCK NER NÅGON I VATTNET

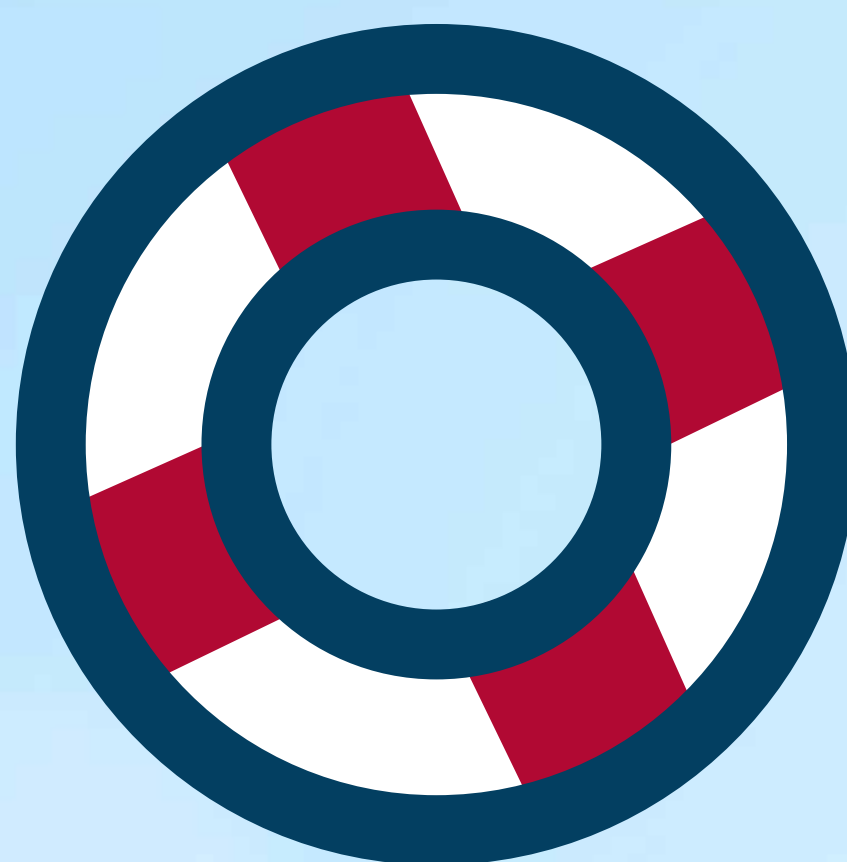
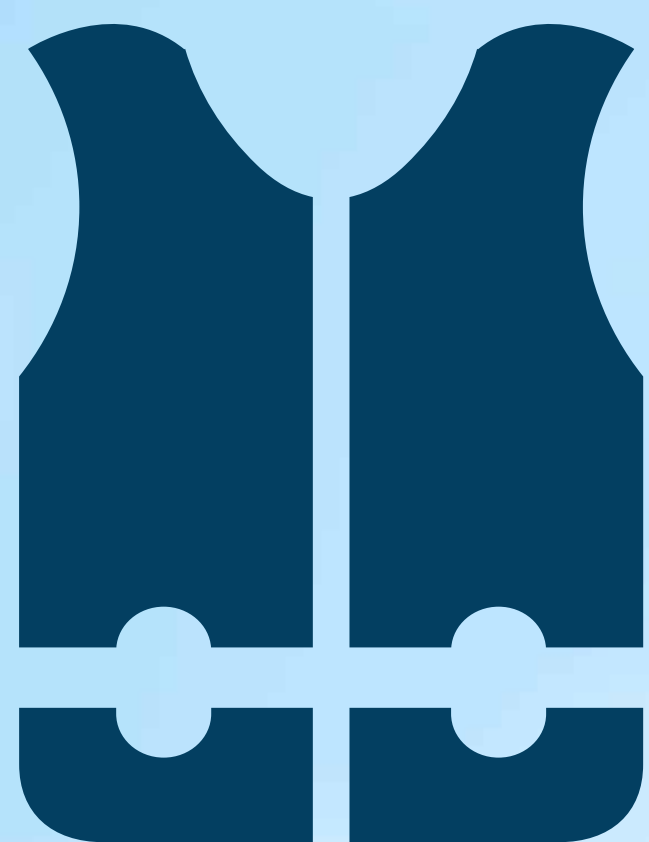
DU VET INTE OM DE KAN SIMMA

SIMMA INTE IN UNDER BRYGGOR ELLER HOPPSTÄLLNINGAR

DU KAN FASTNA ELLER SKADA DIG

LÄMNA ALDRIG BARN UTAN UPPSIKT VID VATTEN

BARN KAN DRUNKNA ÄVEN I SMÅ MÄNGDER VATTEN



VIKTIGA TELEFONNUMMER

SOS 112

Sjukvårdsrådgivning 11 77

SOS International 0045 70 105050



Svenska
Livräddningssällskapet



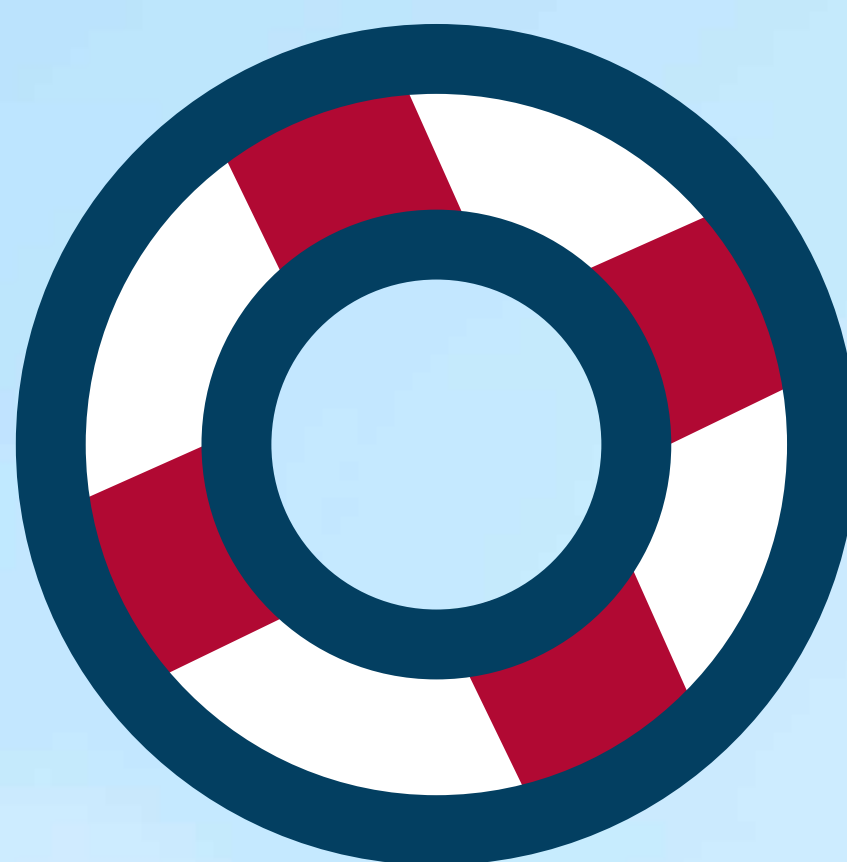
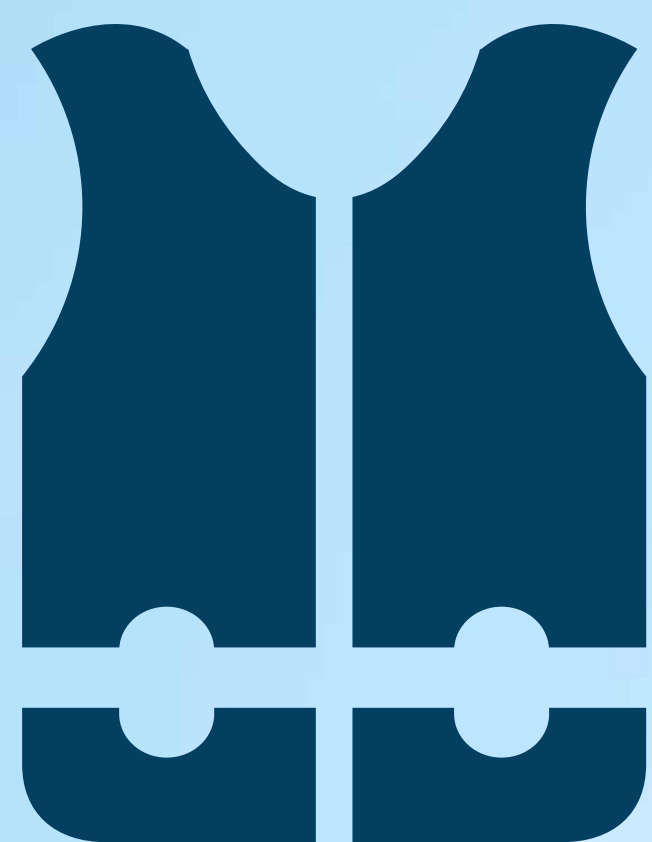
TIPS FÖR EN SÄKER TUR

ANVÄND ALLTID FLYTVÄST

**ALKOHOL OCH BÅT HÖR INTE IHOP,
ÄVEN SMÅ MÄNGDER ÖKAR RISKEN FÖR EN OLYCKA**

**MEDDELA ALLTID VAR NI SKA ÅKA OCH NÄR NI TÄNKER KOMMA HEM
ÄVEN OM NI ÄNDRAR FÄRDMÅL**

**HA ALLTID EN LADDAD (OCH TORR!) MOBILTELEFON
SÅ ATT NI KAN PÅKALLA HJÄLP**



VIKTIGA TELEFONNUMMER

SOS 112

Sjukvårdsrådgivning 11 77

SOS International 0045 70 105050



Svenska
Livräddningssällskapet

