

العوام بأمان هذا الصيف

فلنقم بالعوام سويا ولنحمي بعضنا البعض
ضع بعيدا هواتفك المحمولة والهواتف اللوحية

لا تقم بدفع أي شخص تحت الماء أو الإمساك به.
فأنت لا تعرف أن كان هذا الشخص يستطيع السباحة أم لا.

لا تترك الأطفال أبدا بعيدا عن ناظريك عندما يقتربون من الماء.
فالأطفال يمكن أن يغرقوا في كميات قليلة من المياه

لا تقم أبدا بدفع أي شخص تحت الماء أو الإمساك به.
فأنت لا تعرف أن كان هذا الشخص يستطيع السباحة أم لا.

لا تلعب أبدا بعوامة النجاة أو معدات الانقاذ الأخرى.
فلربما تحتاج إليها في حاجة ماسة

لا تغوص أو تقفز في مياه لا تعرف منطقتها

لا تعم أبدا تحت الصخور أو تحت سوارى القفز.
فلربما ينحشر جسدك أو تؤذي نفسك

اترك دائما الألعاب القابلة للنفخ بالقرب من الشاطئ
وليس في المياه المفتوحة



Svenska
Livräddningssällskapet



أرقام هواتف مهمة
الطوارئ 112
الاستشارة الطبية 1177
الرقم الدولي للاستغاثة 0045 70 105050