



Start och mål: Malmö högskola,  
Gäddan, Citadellsvägen 7

4 km

2 km:

1,3 km



## Världsdagen för psykisk hälsa 2017

# Friskvårdsloppet

Malmö's arrangemang med anledning av Världsdagen för psykisk hälsa den 10 oktober inleds med Friskvårdsloppet.

### Bra att veta

- Loppet startar kl. 12.00 vid "Gäddan" på Malmö Högskola och går genom Slottsparken. Du kan välja mellan olika sträckor och om du vill gå eller springa.
- En halvtimme före loppet kör vi en gemensam uppvärmning på startområdet.
- Förvaringsmöjligheter för ombyte kommer att finnas inne på Gäddan. Observera att utrymmet kommer vara låst, men att vi **inte ansvarar** för det du lämnar till förvaring.

### Anmälan

Anmäl dig via mobil: 0708 – 41 75 94 eller e-post: [anmalan@fvkmalmo.se](mailto:anmalan@fvkmalmo.se)  
Det kommer också vara möjligt att anmäla sig på plats.

### Mer information

Friskvårdsklubben på Facebook: [facebook.com/fvkmalmo](https://facebook.com/fvkmalmo)

Friskvårdsklubbens hemsida: [fvkmalmo.se](http://fvkmalmo.se) Världsdagen för psykiska hälsa:  
[malmo.se/varldsdagenpsykiskhalsa](http://malmo.se/varldsdagenpsykiskhalsa)

Friskvårdsloppet arrangeras av Friskvårdsklubben i Malmö i samarbete med Region Skåne, Malmö Stad, Malmö högskola och Lokalt forum.

- Vill du inte delta?  
- Kom och heja!

