



Malmö stad

Grundskoleförvaltningen

2018-XX-XX

Till elever i årskurs 8 i Malmö stads grundskolor

Nu är det dags för praon

Nu närmar sig din praon – som förhoppningsvis blir en spännande vecka. Syftet med praon är att ge dig en inblick i arbetslivet och en chans att prova på ett yrke. Praon ger dig dessutom möjlighet att bygga upp ett kontaktnät för att kanske kunna få extrajobb eller sommarjobb.

Tillsammans med det här brevet har du fått en blankett med uppgifter om din praoplats. En likadan blankett har skickats till praoplatsen så att företaget har uppgifter om dig som ska göra din praon hos dem.

Bra att veta inför praon

Obligatorisk närvaro

Tänk på att praon är en del av skolans undervisning och närvaro är därmed obligatorisk. Skulle det uppstå problem på din praktikplats så ta omedelbart kontakt med din studie- och yrkesvägledare.

Kontaktuppgifter

På din praoblankett står vilka arbetstider du har på din praoplats. Där står även namn på din handledare och telefonnummer. Denna blankett ska du lämna hemma så att dina föräldrar/vårdnadshavare har kontaktuppgifter till din praktikplats.

Lunch/matservering

Under praon bjuder en del företag eleven på lunch, men annars kan du gå till närmaste kommunala grundskola och äta. Vill du äta på en skola måste du prata med din studie- och yrkesvägledare innan din praoperiod börjar. Givetvis går det också bra att ha egen mat med sig till din praktikplats.

Bussbiljetter eller jokort

Bussbiljetter eller Jokort lämnas då resvägen är längre än 3,5 kilometer enkel resa från hemmet. Biljetter/kort hämtas hos studie- och yrkesvägledaren innan praoperioden börjar.

Arbetskläder

Använd lämpliga kläder och skor. Är du på en förskola så tänk på att du behöver ha varma ytterkläder/regnkläder då du är mycket utomhus med barnen. Vissa arbeten kräver skyddsoverall, skyddsrock eller skyddsskor och en

del arbetsplatser kräver att du använder de kläder de lånar ut. Bekväma skor är bra att ha om du ska gå och stå mycket under din praov.

Regler på arbetsplatsen

Följ de regler som gäller på arbetsplatsen och var noga med att passa dina arbetstider. Både genom att komma i god tid på morgonen, men även att komma i tid efter raster och lunchrast.

Sjukanmälan

Om du blir sjuk ska du anmäla detta som vanligt till skolan men också till praovplatsen.

Vid problem eller frågor

Har du eller dina föräldrar/vårdnadshavare några frågor eller om något problem skulle uppstå, kontakta din studie- och yrkesvägledare på skolan.

Lite praktiska råd

- Ta reda på vart du ska gå, vem du ska träffa och vad du ska ha med dig
- Kom i tid
- Anpassa din klädsel efter arbetsuppgifter
- Presentera dig för dem du möter
- Berätta gärna om dina förväntningar och fråga vad företaget förväntar sig av dig
- Ställ frågor
- Ta initiativ, berätta gärna att du vill hjälpa till och vad du skulle vilja göra
- Anteckna – då kommer du lättare ihåg vad du lärt dig
- Under hela praoveckan ska du använda din pin/skylt som du får från skolan