

# Malmö uppmärksammar Världsdagen för psykisk hälsa 2018

Möjligheter, delaktighet, inflytande, återhämtning och nyhämtning

Onsdagen den 10 oktober, kl. 12.00-17.00 är du välkommen till  
Malmö universitet, Gäddan, Citadellsvägen 7,  
för att uppleva, lära, lyssna, fråga, tycka till och inspireras.

**Program** (med reservation för ändringar): Brukarinflytande och forskning: Philip Lalander, professor, Malmö universitet • Universitetsstudier vid psykisk ohälsa/funktionsvariation, Malmö universitet • YAM: Mentalpiloterna, ideell förening, som arbetar för att främja psykisk hälsa hos barn och ungdomar • ACL – Awareness, Courage & Love Groups – att bemöta ensamhetsproblematik: Thor Bengtsson, psykolog, Integrerad Närsykiatri i Malmö (INM) • Delaktighet och inflytande i vården: Mentorerna från Vuxenpsykiatri i Malmö, Region Skåne • En modell och behandling för psykisk hälsa: psykiatrijuksköterska Eva Ekström och dr Disa Dahlman, Vårdcentralens psykosociala team • Delaktighet och inflytande på olika nivåer. Vad gör vi och vad finns?: Lisa Lannerud enhetschef, funktionsstödsförvaltningen (FSF) och Nils Karlsson, ordförande Funktionsstödsnämnden (FSN).

**Paneldialog:** Hur arbetar man vidare med att öka inflytande, utveckla och arbeta med de utmaningar som finns idag?: Nils Karlsson, kommunalråd och nämndsordförande FSF • Annelie Larsson förvaltningsdirektör FSF • Konrad Rosman, psykiatriker, INM • Hans Brauer, Psykiatri Malmö, Region Skåne • Annika Wihlborg, Vuxenpsykiatri Malmö • dr Disa Dahlman, Vårdcentralens psykosociala team • student vid Malmö universitet.

**Musikunderhållning:** Love Truvandi

**Utställare:** Brukar- och anhörigföreningar • Region Skåne • Malmö universitet • Malmö stad • med flera.

**Friskvårdsloppet:** I samband med Världsdagen för psykisk hälsa arrangerar Friskvårdsklubben (FVK) i Malmö – Friskvårdsloppet. Loppet startar kl. 11.00 och går genom Slottsparken (uppvärmningen startar kl.10.30). Du kan välja mellan tre olika sträckor, varav en är handikappanpassad. Anmäl dig på plats eller till FVK på telefon 070-841 75 94 eller e-post: [anmalan@fvkmalmo.se](mailto:anmalan@fvkmalmo.se)

[malmo.se/varldsdagenpsykiskhalsa](http://malmo.se/varldsdagenpsykiskhalsa)



Årets konferencier är Malmös egen ståupp-drottning, Lena Frisk, känd för sin rappa stil och sina träffsäkra formuleringar. Efter över 20 år på scen och egen talkshow på SVT har Lena lockat många till skratt genom åren – särskilt i Malmö där hon grundade ståuppklubben MACK år 2000.



Malmö 2018027

## Om Världsdagen för psykisk hälsa

Världsdagen infaller den 10 oktober varje år. Den instiftades av "World Federation for Mental Health" 1992 och är till för att skapa större medvetenhet och förståelse för psykisk hälsa och ohälsa.

Världsdagen för psykisk hälsa i Malmö arrangeras av Lokalt Forum i samarbete med Malmö stad, Malmöpsykiatri, Primärvården, Integrerad Närsjukvård INM och Malmö universitet. Lokalt Forum Malmö är ett lokalt nätverk med patient-, brukar- och anhörigföreningar och ingår i Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH).

