

2018-10-10: Malmö uppmärksammar

Världsdagen för psykiska hälsa



Friskvårdsloppet 2018

ett arrangemang av Friskvårdsklubben i Malmö

Onsdagen den 10 oktober 2018, i samband med att Malmö uppmärksammar Världsdagen för psykisk hälsa, arrangerar Friskvårdsklubben (FVK) i Malmö Friskvårdsloppet. Du tar dig runt i din egen takt på någon av de tre sträckor som finns att välja mellan (varav en av är handikappanpassad).

Loppet startar kl. 11.00 (uppvärmning kl. 10.30)
vid Gäddan, Malmö universitet, och går genom Slottsparken.

Vill du vara med i loppet?

Anmäl dig då på plats eller till FVK på telefon 070-841 75 94 eller via e-post: anmalan@fvkmalmo.se

Mer information hittar du på malmo.se/varldsdagenpsykiskhalsa samt Friskvårdsklubbens hemsida www.fvkmalmo.se och Facebook: [fvkmalmo](https://www.facebook.com/fvkmalmo)

Världsdagen för psykisk hälsa 2018

Onsdagen den 10 oktober, kl. 12.00–17.00 är du välkommen till
Malmö universitet, Gäddan, Citadellsvägen 7,
för att uppleva, lära, lyssna, fråga, tycka till och inspireras.
malmo.se/varldsdagenpsykiskhalsa

Världsdagen för psykisk hälsa i Malmö, är en temadag för alla Malmöbor, men särskilt för dig som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa, erfarenhet som närstående eller möter personer med psykisk ohälsa i ditt arbete. Föreläsningarna och utställningarna är kostnadsfria och du behöver inte anmäla dig i förväg. Världsdagen infaller den 10 oktober varje år. Dagen instiftades av "World Federation for Mental Health" 1992 och är till för att skapa större medvetenhet och förståelse för psykisk hälsa och ohälsa. I Malmö arrangeras Världsdagen av Lokalt Forum i samarbete med Malmö stad, Malmöpsykiatri, Primärvården, Integrerad Närsjukvård INM och Malmö universitet.